

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ №3

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категория питания 1-4 КЛ

" 3 " апреля 2025 г.

МБОУ " 3 " апреля 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт
Завтрак:							
Каша молочная "Дружба"	185	25,00	5	6,1	28	187	9.8.1
Булочка "Фомашинка"	75	10,00	5,35	8,57	40,7	263	6.11.2
Йогурт Для детского питания "Клубника" 2,5% для детского питания	100	35,00	4,1	3,2	10	98	8
Фрукты (мандарины)	100	35,00	0,4	0,4	9,8	47,3	1.27
Чай с сахаром и лимоном	200	10,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		120,00	17,45	18,54	118,80	707,30	
Обед:							
Салат "Сезонный"	60	12,00	0,96	4,02	2,82	51	5.137.1
Щи из свежей капусты с картофелем	205	23,00	8,2	6,4	7	121	9.11.25
Зразы "Шкотовские" с соусом	90	51,00	8,4	10,65	7,8	161,3	2.190.1
Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00	9	5,6	37,8	240	4.7
Пастила фруктовая натуральная	20	20,00	0,48	0	11,8	52,6	11.51.1
Кисель витаминизированный "Киселечек"	200	10,00	0,002	0,002	14	62	3.8.11Ш
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		145,00	31,98	27,44	124,22	848,90	
Стоимость питания в день		265,00	49,43	45,98	243,02	1556,20	

Повар - бригадир

Бухгалтер

Мех